

# Persondatapolitik for Mærk dig selv

Version 25-05-2018

## Introduktion

For at kunne drive min virksomhed er der vigtige personoplysninger, jeg har behov for at behandle. **Mærk dig selv** persondatapolitik er ment som en hjælp til at forstå, hvilke data jeg indsamler, hvorfor jeg indsamler dem og hvad jeg anvender dem til.

Har du spørgsmål, eller ønsker du yderligere information er du velkommen til at henvende dig til firmaets persondataansvarlige:

**Kontaktoplysninger på persondataansvarlige:** gisela.christiansen@gmail.com

**Dataansvarlige:** Gisela Christiansen, Griffenfeldsgade 11A st tv, 2200 København N

## Mærk dig selv's behandling af dine personoplysninger

**Mærk dig selv** behandler personoplysninger, som du har udleveret til firmaet i forbindelse med behandling, undervisning eller tilmelding til nyhedsbrev.

Disse personoplysninger behandler **Mærk dig selv** for at kunne leve op til firmaets forpligtelser overfor dig som klient eller kunde.

Typisk drejer det sig om disse personoplysninger:

- Navn, adresse, telefon, e-mail og evt. fødselsdato
- Evt. civilstand
- Nuværende fysisk og psykisk helbred
- Evt. tidligere sygdom som kan have indflydelse på nuværende tilstand
- Evt. medicin som kan have indflydelse på nuværende tilstand

## Tidsfrister for sletning/opbevaring

**Mærk dig selv** stræber efter at slette (eller anonymisere) personoplysninger, så snart de ikke har nogen relevans. Dog opbevarer **Mærk dig selv** dem altid i minimum 5 år af hensyn til bogføringsloven og journalpligten.

## Dine rettigheder efter persondataforordningen

I forbindelse med **Mærk dig selv**'s behandling af dine personoplysninger har du adskillige rettigheder:

- Retten til at modtage oplysning om hvordan vi behandler dine personoplysninger (oplysningspligt).
- Retten til at få indsigt i dine personoplysninger.
- Retten til at få urigtige personoplysninger rettet.
- Retten til at få dine personoplysninger slettet.
- Retten til at gøre indsigelse mod at dine personoplysninger anvendes til direkte markedsføring.

# Persondatapolitik for Mærk dig selv

Version 25-05-2018

- Retten til at gøre indsigelse mod automatiske, individuelle afgørelse, herunder profilering.
- Retten til at flytte dine personoplysninger (dataportabilitet).

Alle ovenstående rettigheder håndteres manuelt ved henvendelse til **Mærk dig selv** persondataansvarlige.

**Mærk dig selv** kan afvise anmodninger, der er urimeligt gentagende, kræver uforholdsmæssig meget teknisk indgriben (f.eks. at udvikle et nyt system eller ændre en eksisterende praksis væsentligt), påvirker beskyttelsen af andres personlige oplysninger, eller noget som vil være ekstremt upraktisk (f.eks. anmodninger om oplysninger der findes som sikkerhedskopier).

Hvis **Mærk dig selv** kan rette oplysninger gøres dette naturligvis gratis, medmindre det kræver uforholdsmæssig stor indsats. **Mærk dig selv** bestræber sig på at vedligeholde diverse tjenester på en måde, der beskytter oplysninger fra fejlagtig eller skadelig ødelæggelse. Når vi sletter dine personoplysninger fra **Mærk dig selv**'s tjenester, er det derfor muligt, at vi ikke altid kan slette tilhørende kopier fra arkivserver med det samme, og det er ikke sikkert at oplysningerne fjernes fra firmaets sikkerhedskopisystemer.

Du har altid ret til at klage til Datatilsynet (<https://www.datatilsynet.dk/borger/klage-til-datatilsynet/>)

## Oplysninger, som Mærk dig selv videregiver

**Mærk dig selv** videregiver ikke personlige oplysninger til virksomheder, organisationer eller enkeltpersoner.

Undtaget er disse tilfælde:

- Med dit samtykke

**Mærk dig selv** kan videregive personlige oplysninger til f.eks. læge, sygehus, anden sundhedsfaglig behandler, sagsbehandler eller forsikringselskab, hvis vi har dit samtykke. **Mærk dig selv** kræver aktivt tilvalg af videregivelse af ALLE personoplysninger.

- Til ekstern databehandling

**Mærk dig selv** kan videregive personlige oplysninger til samarbejdspartnere eller andre betroede virksomheder eller personer, der behandler dem for os. Deres behandling er baseret på vores instrukser og i overensstemmelse med **Mærk dig selv**'s gældende tiltag til fortrolighed og sikkerhed, eksempelvis firmaets databehandleraftale.

- Af juridiske årsager.

**Mærk dig selv** kan videregive personlige oplysninger til virksomheder, organisationer eller enkeltpersoner, hvis firmaet i god tro mener, at adgang, brug, bevarelse eller offentliggørelse af oplysninger er nødvendig for at:

- Overholde gældende love, bestemmelser, sagsanlæg eller retsgyldige anmodninger fra offentlige myndigheder.
- Registrere, forhindre eller på anden måde beskytter mod problemer med bedrageri, sikkerhed eller tekniske problemer.

# Persondatapolitik for Mærk dig selv

Version 25-05-2018

**Mærk dig selv** kan dele oplysninger, der ikke identificerer personer, med offentligheden og med vores partnere. **Mærk dig selv** kan f.eks. dele oplysninger med offentligheden for at vise generelle tendenser om, hvordan Rosenmetoden bruges af offentlige og private.

## Informationssikkerhed

**Mærk dig selv** arbejder hårdt for at sikre klienter, kunder og nyhedsbrevsmodtagere mod uautoriseret adgang, ændring, offentliggørelse eller ødelæggelse af personoplysninger som firmaet lagrer. **Mærk dig selv** har implementeret følgende organisatoriske og tekniske foranstaltninger generelt i tæt samarbejde med vores datalagrende partnere:

- Antivirus på alle it-systemer, der behandler personoplysninger.
- Backup af alle it-systemer, der behandler personoplysninger.
- Adgangsbegrænsning til personoplysninger, så der kun gives adgang, hvor det er nødvendigt.
- Vejledning i sikker behandling af personoplysninger og informationsaktiver for personer med adgang til informationssystemer.

## Overholdelse og samarbejde med tilsynsmyndigheder

**Mærk dig selv** gennemgår regelmæssigt, at firmaet overholder egen persondatapolitik. Skulle **Mærk dig selv** modtage formelle skriftlige klager, kontakter vi afsenderen for at følge op på klagen. **Mærk dig selv** samarbejder med de relevante lovgivende myndigheder, f.eks. Datatilsynet, om at behandle klager om overførsel af personlige data, som vi ikke kan løse direkte med vores klienter og kunder.

## Ændringer

**Mærk dig selv**s privatlivspolitik kan ændres fra tid til anden. Vi begrænser ikke dine rettigheder i henhold til denne privatlivspolitik uden dit udtrykkelige samtykke. Eventuelle ændringer af denne privatlivspolitik angives på firmaets hjemmeside [www.maerkdigselv.com](http://www.maerkdigselv.com). Hvis der sker væsentlige ændringer, vil vi gøre opmærksom på dem på en mere iøjefaldende måde (via nyhedsbreve eller direkte e-mail).